

Mundo Garífuna

Por: Dr. Carlos Arana Guillén
Médico Garífuna hondureño
Estudiante de la Maestría en Salud Intercultural
URACCAN – UII



Meses del Año en Garífuna

No.	Nombre del Mes	Periodo
1	ASINAU: Nombre de las Estrellas con forma de pez, que aparece al amanecer, al iniciar el viento del norte NURU, provoca marea alta HAIWATA, También marea baja LOUWATA, la temperatura baja hay mal tiempo, y el mar se vuelve inestable no apto para la navegación.	Enero
2	MERIRIBANA: Es el nombre de la constelación del Can Mayor , provoca mal tiempo, y el mar es turbulento.	Finales de Enero / hasta Febrero
3	BAGAMU: Es la constelación de Escorpión	Finales de Febrero / Marzo
4	ISURA: Es la temporada de quema y preparación de la tierra para la siembra de tubérculos y bananos o plátanos, la temperatura sube, es el nombre que recibe la constelación de Boucan o parilla con cuatro patas , es la temporada cuando frecuentemente sopla vientos del sur y el norte.	Finales Marzo / Abril

5	SIRIGÜ: Es cuando es más visible la constelación de pléyades, tienen forma de una cruz, aparecen desde el norte provocando marea alta HAIWATA, desaparecen al amanecer provocando marea baja LOUWATA, y esto marca el inicio del verano.	Finales de Abril / Mayo
6	WARADI: Constelación del can menor, época del verano en plenitud, TIDANI SIDIGIRI.	Finales de Mayo / Junio
7	EBEDIMU: Nombre de la constelación de Orión, se asoma desde el poniente lado oeste, y desaparecen al amanecer provocando marea alta HAIWATA, hace buen tiempo época de primavera, es la temporada de cangrejos HÜRÜ y jaibas HAMABA.	Finales de Junio / Julio
8	MUBE: Recolección de Mube, época de limpiar la milpa, inicia la cosecha de arroz.	Finales Julio / Agosto
9	GURUMU: Constelación denominada Carroña, son días grises, inicia el mal tiempo, el mar es inestable para la navegación.	A mediados de Agosto / hasta Septiembre
10	URAU: Constelación que aparece en el firmamento a finales del año en horas de la mañana, el mar permanece picado, bajan las temperaturas, hay inundaciones, se desbordan los ríos.	A mediados de Septiembre / hasta Octubre
11	GURAN: Época de tempestades en las Antillas menores, temporada de huracanes.	A inicios de Octubre / hasta Noviembre
12	YABURA: Esta conformado por 12 estrellas en forma de osa o de garza, o formando un triángulo, las garzas empollan sus crías en esta temporada.	A inicios de Noviembre / hasta Diciembre
13	GUNUBU: Época lluviosa en el hemisferio occidental, hace mal tiempo.	Diciembre

Estaciones del Año

LUBACHOUGA	Primavera
IRUMURUGU	Verano
MUBERUGU	Otoño
GUNUBURUGU	Invierno

Faces de la luna / LUBURUGUA HATI

Luna Nueva / ISERI HATI
Luna llena / LARUNI HATI O FULENU HATI
Cuarto Creciente / LABUINCHU HATI
Cuarto Menguante / LABÜRÜDÜN HATI

Se ha comprobado que los efectos y poderes de la luna sobre las personas y la naturaleza es innegable tanto por el comportamiento del mar, las lluvias, el clima, y hasta en la conducta y en los cambios de personalidad.

Estos efectos fueron observados por los antiguos astrólogos, quienes sostienen que las personas en cuya carta astral la luna tiene una posición relevante, generalmente en sus conductas muestran altibajos similares a las 4 faces de la luna.

Luna Nueva

Cuando inicia la luna nueva el tiempo cambia si no llueve, el viento sopla con mucha fuerza, y esto afecta la conducta de las personas, los animales domésticos, la tierra, los ríos, hasta el mar, provoca pesadez en el cuerpo de personas y animales, los que padecen alguna lesión muscular se sienten más en ese tiempo.

Es mal momento para la pesca tanto en el mar como en ríos, cortar un árbol maderable no se recomienda ya que tiene mucha agua por lo consiguiente tendrá poco tiempo de duración, se pudre rápido.

Las frutas y tubérculos sembrados en luna nueva son insípidos, de pequeño tamaño, son de poco provecho. Tres días antes de que empiece la luna nueva es recomendable la siembra de plantas frutales.

Hay mujeres que sostienen que la luna nueva les produce excitación.

Luna Llena

Con la luna llena los animales salvajes: venado, serpientes, peces, cangrejos, jaibas, etc. salen de sus madrigueras.

La luna llena al igual que la luna nueva produce los mismos efectos de cansancio y pesadez en las personas y los animales domésticos.

La mujer en estado de parto tiene dificultad para parir, y las que paren en esa temporada los hijos cada vez que hay luna llena cambian de humos y de conducta.

Si se caza alguna presa es muy pesada en la balanza, o sea que da más beneficio al vendedor que al comprador.

Si se siembra tubérculos en esa temporada, al cosechar aunque tengan buen tamaño pero no es agradable para el consumo.

Cortar un árbol maderable no es recomendable, se pudre rápido.

Es buena temporada para la extracción de miel de abeja, para preparar aceite de coco.

Tres (3) días después del inicio de la luna llena es el mejor momento para cortar palos para la construcción de vivienda, y es el mejor momento para la siembra de tubérculos ñame, yuca, malanga, etc.

Cuarto Creciente

Esta fase es favorable para el rendimiento en los animales domésticos, peces, etc., todas las plantas y frutas sembradas cuando inicia cuarto creciente crecen con buen tamaño.

El mejor momento para sembrar es pasado 3 días, o sea tres días antes de la luna llena, se puede cortar árboles maderables con la garantía que tendrán larga duración lo que se construya con ello, es bueno limpiar la milpa, corte de bejuco y balaire GOMWERE.

Buena temporada para la caza y pesca.

Cuarto Menguante

Siete (7) días después de la luna llena inicia cuarto menguante, es buen momento para el trabajo agrícola y el corte de arboles maderables.

Todo lo que se siembra en esta fase es de buen rendimiento y agradable al consumo, es el mejor momento para cultivar tubérculos, y el corte de arboles para hacer cayuco etc.

HAIWATA / Marea Alta

Cuando el mar estando relativamente bueno el tiempo se sale de su cauce a eso se denomina HAIWATA.

En este momento tanto el mar como los ríos experimentan cambios en su comportamiento. Es un buen momento para hacer aceite de coco, extraer miel de abeja, hasta la producción de leche al ordeñar es abundante, es el mejor momento para la siembra de cualquier tipo de arboles, plantas, tubérculos etc.

Es un buen momento para la cacería ya que es el momento de descanso de las presas. La mujer parturienta pare más rápido en este momento.

No es recomendable cortar palos maderables o de otra especie en esta temporada.

LOUWATA / Marea Baja

Después del HAIWATA se produce el LOUWATA (marea baja) trae consigo buen tiempo, mar calmo, y dura mas tiempo que el HAIWATA.

En el remanso de las aguas al retirarse aprovechan toda clase de especies para alimentarse como el cangrejo, aves.

No es buen momento para la pesca y la caza .

Las cosechas de cualquier cultivo hecho en esta temporada no tienen buen rendimiento, aunque tenga buena apariencia.

Es el mejor momento para el corte de bejucos, manaca, en fin todo lo que no se recomienda su corte en etapa de HAIWATA ya que el contenido de agua sería mucha.

Eclipse / AÑOUNGURU

Los garífunas son muy temerosos del eclipse ya que según la tradición estos pueden provocar daños irreversibles a la mujer en estado de embarazo, a los niños tiernos, y los que todavía no empiezan a caminar. Si se produce un eclipse mientras una mujer está en las primeras 2,3 o 4 meses de embarazo puede abortar, o si llega a nacer la criatura no dura mucho tiempo con vida. Niños dañados por el eclipse son débiles, con mucha flacidez, mollera blanda, o con alguna malformación, labio leporino etc.

Si una gallina está en etapa de incubación al nacer los pollitos todos mueren. En estado de embarazo una mujer no debe observar un eclipse, y para que no le afecte debe vestirse de color rojo, y con azulillo pintar una cruz en la panza abajo del ombligo, después sacude su vestido como si los estuviese espantando, ya así puede observarlos. Después de la observarlos, con el azulillo se deshace en agua para con la solución untar en la puerta, así se libra del fenómeno.